

## 第6回『糖尿病重症化予防（フットケア）研修』プログラム

主催：日本下肢救済・足病学会

日時：2019年2月9日（土） 10:00～19:00

2月10日（日） 9:30～19:30

場所：杏林大学医学部附属病院 10階 第1, 2会議室

定員：36名

参加費：50000円

教育目標：①糖尿病患者へのフットケアの意義を理解する。

②糖尿病患者の足病変の病態生理・治療を理解する。

③糖尿病患者へのフットケアのための評価方法を学ぶ。

④糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ。

⑤糖尿病患者事例検討を通して、フットケアにおけるセルフケア支援を理解する。

⑥予防的フットケアを実践するためのシステム構築について考えることができる。

受講資格：①糖尿病足病変患者の看護に従事した経験を5年以上有する看護師

②2日間の研修プログラムにすべて出席できること

③日本下肢救済・足病学会会員であること

※本研修は、「糖尿病合併症管理料算定要件を満たす研修」（日本糖尿病教育・看護学会の指定するプログラムに遵守した内容）として認定されています。

※本研修は16時間の研修時間が課せられており、全プログラムを終了した参加者のみに修了証を発行いたします。欠席、遅刻、早退は認められません。

※「糖尿病合併症管理料」を算定するためには、上記①の他に様々な算定要件があります。本研修受講後に算定予定の方は、参加前にご確認ください。

研修内容

●1日目 2月9日(土)

研修日	時間	科目名(テーマ)/内容	講義のねらい	
2/9 (土)	9:40~ 9:55	受付		
	9:55~ 10:00	オリエンテーション		
	10:00~ 10:30 (30分) 【講義】	予防的フットケアの意義—下肢 創傷管理技術の重要性	看護師が行う予防的フットケアは、患者の糖尿病や足の状態、セルフケア等の評価を踏まえて継続的に展開されるものである。このようなフットケアの基礎となる意義について理解する。	
	10:30~ 11:00 (30分) 【講義】	糖尿病患者の療養を支えるフットケア		
	休憩(10分)			
	11:10~ 12:40 (90分) 【講義】	糖尿病の基礎知識 ～病態生理から治療まで～	糖尿病および糖尿病合併症の病態生理、診断、治療を理解する。	
	休憩(50分)			
	13:30~ 14:30 (60分) 【講義】	糖尿病足病変 ～病態生理から治療まで～	糖尿病足病変の病態生理、診断、治療を理解する。	
	休憩(10分)			
	14:40~ 15:40 (60分) 【講義】	予防的フットケアのためのアセスメント	患者の足病変を予防する為に、足の状態、生活状況、セルフケア状況等を理解し、患者の置かれているリスクの査定方法を理解する。	
	休憩(10分)			
	15:50~ 16:50 (60分) 【講義】	創傷管理を要する足潰瘍のケア	糖尿病足病変で創傷管理を行うための局所のアセスメント法とケア方法を学ぶ。 (血流障害と神経障害の見方)	
	休憩(10分)			
	17:00~ 19:00 (120分) 【演習】	糖尿病患者のフットケアのためのアセスメント	糖尿病患者へのフットケアのための評価方法(血流障害と神経障害)を学ぶ。	

●2日目 2月10日(日)

研修日	時間	科目名(テーマ)/内容	講義のねらい	
2/10 (日)	9:10~ 9:25	受付		
	9:25~ 9:30	オリエンテーション		
	9:30~ 11:00 (90分) 【講義】	予防のためのセルフケア支援	患者の置かれている状況やリスクの評価をもとに、その患者に適したフットケアの実践ができ、セルフケア支援につなげることができる。	
	休憩(15分)			
	11:15~ 13:15 (120分) 【演習】	フットケアの実際	予防的フットケアを行うために必要な足の変形、胼胝、爪の変形などの見方を理解し、糖尿病足病変(胼胝、鶏眼、陥入爪、白癬等)のケアの実際を体験する。	
	休憩(60分)			
	14:15~ 18:15 (240分) 【演習】	糖尿病患者のフットケアに必要なアセスメント ＜事例検討＞	糖尿病の病態や糖尿病患者の生活を捉え、足病変のリスクの評価と、問題点の抽出方法を学ぶ。	
	休憩(15分)			
	18:30~ 19:30 (60分) 【講義】	糖尿病重症化予防における、フットケアの評価と今後の課題	フットケア外来運営のために必要な診療報酬、リスクマネジメントについて理解する。	
修了証 授与				

\*本研修は「糖尿病合併症管理料算定要件を満たす研修」として認定されています。2日間の研修中に欠席、遅刻、早退をされた方には、修了証をお渡しできません。

\*研修に当たり、各自で準備し持参してください。

<必要物品>

打鍵器

128Hz 音叉

5.07 モノフィラメント

爪切り用ニッパー（直）

フットケア用ゾンデ（つめの脇、皮膚との間をきれいにする道具）

爪やすり（ガラス製またはステンレス製）

レデューサー

コーンカッター

アドマイザー（霧吹き）

タオル（バスタオルまたは洗面タオル大）

保湿クリーム

ウエットティッシュ

ディスポ手袋（手にフィットするもの）3組以上

ディスポエプロン2枚

ディスポマスク2枚

竹串または爪楊枝1本



\*参考図書として、「糖尿病看護フットケア技術第3版」、「糖尿病治療ガイド2018-2019」（または「糖尿病療養指導ガイドブック2018」）を持参することをお勧めします。

\*爪切りを行いますので、各自両足の爪を伸ばしてきて下さい。角質、胼胝など、足の手入れはせずにご参加ください。